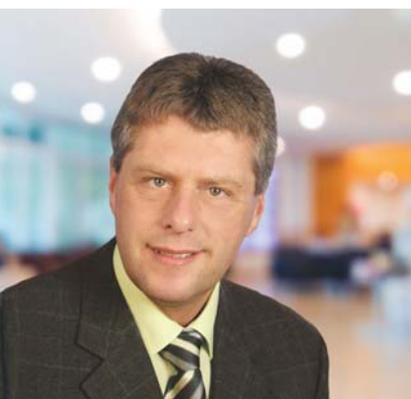




NOTIZEN

aus der Nachbarschaft.

Den Frühling ins Haus holen:
Bunter Blütenzauber
für Wohnung und Balkon



Liebe Leserinnen und Leser,

der Frühling ist die Jahreszeit des Neubeginns: Die Pflanzen treiben aus und die Vögel zwitschern fröhlich. Auch für die **WohnBau** steht dieser Frühling wieder ganz im Zeichen des Neubeginns und des Aufbruchs: Im Februar starteten die Abbrucharbeiten auf dem Grundstück in der Krümmen Straße in Stadthagen. Dort schaffen wir bis Mitte 2021 neuen Wohnraum – zentrumsnah und modern. Über den Start des Projekts berichten wir auf Seite 8.

In unserem aktuellen Titelthema ab Seite 4 geben wir Ihnen Tipps, wie Sie sich den Frühling ins Haus oder auf den Balkon holen. Unsere Pflanztipps richten sich sowohl an erfahrene Gärtner als auch an Anfänger auf dem Gebiet. Vielleicht ist ja etwas für Sie dabei. Nutzen Sie die Tipps gerne, um an unserem Pflanzwettbewerb teilzunehmen.



Darüber hinaus haben wir weitere spannende und unterhaltsame Themen für Sie vorbereitet. Zum Beispiel verraten wir Ihnen, wo uns unsere nächste Mieterfahrt hinführt und welche Kräuter Ihnen bei gesundheitlichen Beschwerden helfen können. Viel Spaß beim Durchblättern!

Ich wünsche Ihnen nun ein fröhliches Osterfest und einen blühenden Frühling!

Ihr Heinz-Helmut Steege

GESCHÄFTSZEITEN UND ANSPRECHPARTNER

Wann und wie Sie uns am besten erreichen:



Geschäftszeiten:

Montag bis Mittwoch	8.00 – 16.30 Uhr
Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.30 Uhr

Außerhalb unserer Geschäftszeiten steht unseren Mietern ein technischer Notdienst unter der Telefonnummer 01 70 – 7 76 27 07 zur Verfügung.

Die Anforderung des Notdienstes sollte auf folgende Schadensfälle begrenzt bleiben, da dem Besteller/ Auftraggeber sonst die entstandenen Kosten in Rechnung gestellt werden müssen:

- Totalausfall der Heizung bei Minustemperaturen
- Rohrbruch
- Stromausfall in der gesamten Wohnung oder im gesamten Haus
- Rohrverstopfung mit Überschwemmungsgefahr

Geschäftsführung:

Heinz-Helmut Steege
Tel. 0 57 21 – 80 01-27
h-h.steege@wohnbau-shg.de

Empfang / Vermietung:

Mareike Schöler
Tel. 0 57 21 – 80 01-10
m.schoeler@wohnbau-shg.de

Vermietung:

Jacqueline Kellermann
Tel. 0 57 21 – 80 01-13
j.kellermann@wohnbau-shg.de

Mietbuchhaltung / Nebenkostenabrechnung

Elke Bauwe
Tel. 0 57 21 – 80 01-14
e.bauwe@wohnbau-shg.de

Technik:

Mathias Stecker
Tel. 0 57 21 – 80 01-19
m.stecker@wohnbau-shg.de

Mietzahlung / Mahnwesen

Jacqueline Kellermann
Tel. 0 57 21 – 80 01-13
j.kellermann@wohnbau-shg.de

Finanzbuchhaltung:

Gabriela Lührßen
Tel. 0 57 21 – 80 01-25
g.luehrssen@wohnbau-shg.de

Anfragen zur Gästewohnung:

Jacqueline Kellermann
Tel. 0 57 21 – 80 01-13
j.kellermann@wohnbau-shg.de

Mareike Schöler
Tel. 0 57 21 – 80 01-10
m.schoeler@wohnbau-shg.de

Mieterfahrt 2020

Erleben Sie das blaue Wunder!

Bei unserer nächsten Mieterfahrt dreht sich alles um eine blaue Frucht: Unsere Reise führt uns am 15. Juli 2020 nach Neustadt zum Obsthof Rieke im Naturpark Steinhuder Meer. Dort erwartet Sie ein köstliches Programm rund um die Heidelbeere. Melden Sie sich jetzt an.

Nach einer etwa vierzigminütigen Fahrt ab Stadthagen werden wir um circa 12.30 Uhr herzlich auf dem Obsthof Rieke in Empfang genommen. Ein Mitarbeiter des Obsthofes geleitet uns dann zu unserem kleinen Mittagessen: Gemeinsam lassen wir uns die leckeren hausgemachten Waffeln mit Sahne und frischem Heidelbeerkompott schmecken.

Gut gestärkt geht es dann weiter: Gegen 13 Uhr steigen wir in den Heidelbeerexpress ein. Dabei handelt es sich um eine kleine Ausflugsbahn, mit der wir unter fachkundiger Führung die Plantagen und den Betriebshof kennenlernen. Der Obsthof Rieke zeichnet sich durch jahrzehntelange Erfahrung gepaart mit jugendlichem Elan und einem freundlichen Team aus.

Nach der etwa einstündigen Rundfahrt erwartet uns um 14 Uhr im Heidelbeer-Café eine reichhaltige Kaffeetafel. Bei einem Pott Kaffee und einem Stückchen Kuchen genießen wir dann das gesellige Beisammensein mit anregenden Gesprächen. Zum Abschluss werden wir auf eine Heidelbeer-Weinprobe eingeladen. Bestimmt haben wir auch noch ein wenig Zeit, sodass Sie sich im Hofladen umschaun können, um die eine oder andere frische Köstlichkeit des Hofes einzukaufen.

Um circa 15.30 Uhr verabschieden wir uns vom Obsthof Rieke und treten die Heimfahrt über Stadthagen nach Bückeburg an, sodass wir zwischen 17 Uhr und 17.30 Uhr an den Zielorten ankommen.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns jetzt schon auf zahlreiche gut gelaunte Mitfahrer!

Die Mieterfahrt 2020 im Überblick:

Wann:

Mittwoch, 15. Juli 2020,
11.00–17.30 Uhr

Von wo:

11.00 Uhr: Bückeburg
nach Absprache
11.25 Uhr: Festplatz, Stadthagen
11.30 Uhr: Ostring (Lebenshilfe),
Stadthagen
11.35 Uhr Teichstraße 42,
Stadthagen

Wohin: Neustadt

Was:

Waffel zum Mittagessen,
Rundfahrt mit Heidelbeer-Express,
Kaffee und Kuchen
mit kleiner Weinprobe (2 cl)
im Heidelbeer-Café

Kosten:

25 Euro pro Person,
inklusive Busfahrt,
Fahrt mit Heidelbeerexpress,
einmal Waffel-Essen
und Kaffeetrinken

Anmeldung:

Telefonisch unter 0 57 21 – 80 01-0



Den Frühlings ins Haus holen



Bunter Blütenzauber für Wohnung und Balkon

Wenn die erste Frühlingssonne Wälder und Felder begrünt und die Blumen aus der Erde lockt, dann verbringen auch wir wieder mehr Zeit an der frischen Luft. Am besten lässt sich der Frühling natürlich in der freien Natur genießen. Doch wir haben einmal ein paar Ideen zusammengestellt, wie Sie auch in den eigenen vier Wänden für „Frühlingsgefühle“ sorgen können.

Beginnen wir mit einem Klassiker, der sicher schon in so mancher Wohnung Einzug erhalten hat: eine Frühlingsvase voller Zweige, die schnell kleine Blätter treiben oder sogar aufblühen. Besonders beliebt sind Ende April Zweige von Obstbäumen, die schon bald in voller Blüte stehen. Doch auch Weiden-, Birken- und Haselnussruten eignen sich für die heimische Vase und können fantasievoll mit Bändern, Kunstschmetterlingen und anderen Dekoartikeln geschmückt werden. Biegsame Zweige, wie etwa von Weiden, verwandeln sich mit ein wenig Geschick in kunstvolle Kränze, die jedes Arrangement bereichern und auch als Wand- oder Türschmuck aufgehängt werden können.



Duftender Flieder

Besonders beliebt sind Fliederzweige, deren Blüten nicht nur mit immenser Farbvielfalt, sondern vor allem mit betörendem Duft verzaubern. Wer die Zweige abschneiden und in die Vase stellen möchte, sollte den Schnitt früh morgens vornehmen und nur solche Zweige wählen, an denen die Blüten noch nicht in voller Pracht stehen. Entfernen Sie unbedingt alle Blätter, damit das Wasser vollständig den Blüten zugutekommt. Für eine bessere Wasseraufnahme sollte der Stiel zudem schräg angeschnitten oder sogar vorsichtig gespalten werden. Das kurze Übergießen mit heißem Wasser öffnet zudem die Poren. Auch das Wasser in der Vase sollte angenehm warm sein. „Kalte Füße“ mag der Flieder gar nicht.

Lassen Sie Blumen sprechen

Ein hübscher Blumenstrauß auf dem Tisch verwandelt jedes Zimmer in eine frühlingshafte Wohlfühloase. Vor wenigen Wochen überschwemmten noch Tulpen und Narzissen die Wochenmärkte und verzauberten mit intensiven Farben. Jetzt im Mai locken Nelken, Hortensien und Pfingstrosen mit üppiger Blütenpracht. Um möglichst lange Freude an Ihren Blumen zu haben, sollten Sie folgende Tipps beachten:

- Geben Sie zwei Esslöffel hellen Essig und zwei Esslöffel Rohrzucker auf einen Liter Wasser. Der Essig verhindert das Wachstum von Mikroorganismen und der Zucker dient als Nahrung.
- Legen Sie ein paar Kupfermünzen ins Wasser, damit es nicht fault.
- Stellen Sie Ihre Schnittblumen nachts kühl, beispielsweise nach draußen auf den Balkon.
- Überfrachten Sie Ihre Vase nicht mit zu vielen Blumen.

Übrigens: Falls die Stiele nicht lang genug für Ihre Vase sind, können Sie mit zusammengeknülltem Küchenpapier für einen erhöhten Stand sorgen.

Zwiebelblumen in der Schale

Maiglöckchen, Ranunkeln und natürlich Hyazinthen sind nur einige Beispiele für farbenfrohe Zwiebelblumen, die Wohnung und Balkon bereichern. Der Vorteil: Da die Nährstoffe größtenteils bereits in der Zwiebel erhalten sind, braucht die Pflanze kaum Erde und kann daher auch in flachen Gefäßen mit Rinde, Moos und Co. kunstvoll arrangiert werden. Unser Tipp: Halten Sie bei Ihrem nächsten Waldspaziergang die Augen offen und sammeln Sie hübsche Steine, Zapfen, Rinde und Moose, um daheim kleine Miniaturwelten zu schaffen. Mit etwas Glück finden Sie auch Federn, Vogeleierschalen oder Schneckenhäuschen, die Ihrem Blumenarrangement einen urigen Pfiff verleihen.

Urlaub auf Balkonien

Sattes Grün, Blumenduft und das Summen der Bienen – wer einen gut bepflanzten Balkon sein Eigen nennt, findet herrliche Erholung direkt vor der Tür. Zwar kostet so eine Blütenoase in der Anschaffung ein paar Euro, doch mit einem dicken Plus an Lebensqualität macht sich das mehr als bezahlt. Damit sich Ihr kleiner Ort der grünen Ruhe voll entfaltet, braucht es eine genaue Planung, die die besonderen Standortfaktoren berücksichtigt.

Wir haben Ihnen mal ein paar Pflanztipps zusammengestellt:

Für bequeme Gärtner

Wer wenig Zeit für seine Balkonbepflanzung aufbringen kann, braucht deswegen nicht darauf verzichten. Unser Tipp: Nutzen Sie mehrjährige, winterharte Pflanzen, die jedes Jahr wiederkommen. Schleierkraut, Lavendel, Mittagsblumen, Tränendes Herz, Rosen, Nelken und Hortensien sind beliebte Gäste, die für dauerhafte Schönheit sorgen.



Für Sonnenseiten

Sie besitzen einen Südbalkon mit direkter Sonneneinstrahlung? Dann sollten sonnenhungrige Blumen wie Kapmargeriten, Husarenknöpfchen, Bougainvilleen und Blaue Gänseblümchen zum Einsatz kommen. Auch Geranien, Petunien und mediterrane Kräuter vertragen die Hitze gut. Große Pflanzgefäße mit Wasserspeicher sind hier allerdings ein Muss, damit Ihre Pflanzen nicht austrocknen.



Für schattige Plätzchen

Wer glaubt, schattige Balkone eignen sich nur, um Getränke kalt zu stellen, sei eines Besseren belehrt. Denn mit Fuchsien, Fleißigen Lieschen, Clematis und Glockenblumen können auch sonnenabgewandte Freisitze in blütenreiche Oasen verwandelt werden. Unser Tipp: Kombinieren Sie Blütenpflanzen mit Buchsbaum, Farnen und Bambus, die allesamt wenig Licht und Pflege benötigen.

Und los geht's!

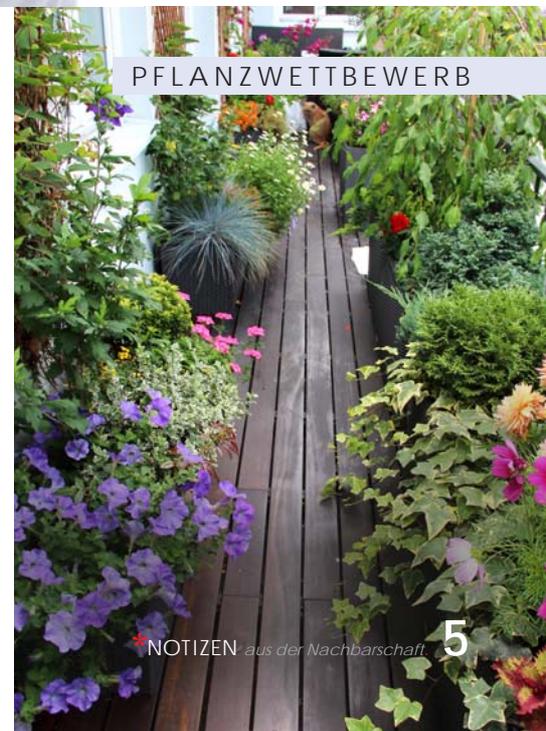
Ob draußen oder drinnen – hoffentlich haben unsere kleinen Pflanztipps auch bei Ihnen die Lust am Gärtnern geweckt.

An die Blumenkästen, fertig, los!

Endlich wieder Frühling: Das heißt, dass zahlreiche Balkone und Gärten in unserem Bestand in den kommenden Wochen wieder fleißig bepflanzt werden. Wir freuen uns schon jetzt auf Ihre bunten und kreativen Balkonbepflanzungen. Die Gärtner mit den gelungensten Dekorationen gewinnen auch dieses Jahr wieder je einen 100-Euro-Baumarktgutschein.

Bestimmt sind Sie jetzt schon fleißig am Planen und Pflanzen auf Ihrem Balkon oder im Garten. Aber nicht vergessen: Sobald das Ergebnis in voller Blüte steht, ein Foto zu machen. Denn das ist Ihre Chance auf einen Baumarkt-gutschein. Schicken Sie das oder die Fotos von Ihrem Blütenmeer per Post oder E-Mail an: **WohnBau**, Enzer Straße 94, 31655 Stadthagen oder info@wohnbau-shg.de.

Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen und drücken Ihnen schon jetzt die Daumen! Die Gewinnerfotos veröffentlichen wir wie immer in unserer Winter-Ausgabe.



PFLANZWETTBEWERB



Abschied: Verdienter Ruhestand nach 30 Jahren

Dass das Treppenhaus in unserem Wohnobjekt Am Krankenhaus 5a so sauber war, war 30 Jahre lang kein Zufall: Dafür waren nämlich unsere beiden zuverlässigen Reinigungsfeen Frau Steube und Frau Tegeler verantwortlich. Am 29. Februar 2020 war ihr letzter Arbeitstag.

30 Jahre lang hat das Duo das Treppenhaus Am Krankenhaus 5a gereinigt. Aber nicht nur das: Unsere beiden Reinigungskräfte waren immer gern gesehen und wurden herzlich begrüßt. Es wurde geschnackt und gelacht.

In dieser langen Zeit haben die beiden so viele Mieterinnen und Mieter kennengelernt und auch manche freundschaftliche Beziehung entwickelte sich. Umso trauriger sind unsere Mieterinnen und Mieter nun, dass die beiden sich verabschiedet haben.

Dennoch gönnen sie und wir ihnen ihren wohlverdienten Ruhestand von Herzen. Wir bedanken uns bei Frau Steube und Frau Tegeler für ihren Einsatz für die **WohnBau** und wünschen den beiden viel Freude und Gesundheit für ihren neuen Lebensabschnitt!



JACQUELINE
KOCHT

Selbstgemachte Gnocchi mit frischem Bärlauchpesto



Die ersten Pflanzen und Kräuter haben sich an die Oberfläche gekämpft. Ein Traum für alle Kräutergärtner und Hobbyköche. Auch Bärlauch ist schon im März bis Juni erntebereit. Das geschätzte Wildgemüse ist mit Schnittlauch, Zwiebel sowie Knoblauch verwandt und lässt sich prima zu Pesto verarbeiten.

Zubereitung

1. Die Kartoffeln mit Schale kochen, bis sie gar sind, und heiß abpellen.
2. Die gepellten Kartoffeln durch eine Presse drücken und sofort mit dem Mehl, Grieß und etwas Salz vermengen, bis ein geschmeidiger, glatter Teig entsteht. Bei Bedarf etwas mehr Mehl verwenden.
3. Teig für 30 Minuten ruhen lassen.
4. Aus dem Teig eine Rolle formen und daumendicke Stücke abschneiden. Mit der Hand etwas in Form bringen und mit einer Gabel die „Riffel“ in die Gnocchi drücken.
5. Gnocchi in kochendem Salzwasser ziehen lassen, bis sie gar sind – also oben schwimmen.

Alternativ können Sie die Gnocchi in der Pfanne goldbraun braten und etwas Zwiebeln, Speck und Käse dazugeben.

1. Den Bärlauch gründlich waschen und anschließend gut trocknen lassen.
2. Die Pinienkerne in der Pfanne auf mittlerer Hitze ohne Zugabe von Fett oder Öl rösten. Mehrmals wenden. Abkühlen lassen.
3. Alle Zutaten in eine Küchenmaschine geben und zerkleinern. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
4. Das Pesto kann nun in saubere, heiß gespülte Schraubdeckelgläser gefüllt werden.

Das Pesto hält sich im Kühlschrank circa ein Jahr. Auch in der Grillsaison schmeckt das Pesto hervorragend zu Fleisch.

Alternativ können anstatt Pinienkernen auch Cashewkerne verwendet werden. Diese gibt es bereits gesalzen und geröstet zu kaufen. In diesem Fall darauf achten, die Salzmenge zu verringern.

Für die Gnocchi: (4 Personen)

- 1 kg Kartoffeln, vorwiegend festkochend
- 500 g Mehl
- 100 g Grieß
- Salz

Für das Pesto:

- 500 g Bärlauch
- 100 g Pinienkerne
- 80 g Parmesan
- 250 ml Olivenöl
- Salz und Pfeffer

Gemütliches Mieterfest im Gemeinschaftshaus

Am dritten Adventswochenende nutzten die ersten Mieterinnen und Mieter unser Gemeinschaftshaus im Mozarting in Sachsenhagen für ein gemütliches Beisammensein vor Weihnachten. Hier ein paar Eindrücke von der Feier.

Festlich geschmückt war der Tisch für das kleine Adventsfest am 14. Dezember.

Prost: Natürlich wurde auch auf den schönen Nachmittag angestoßen!

Das Fazit: Es war ein gelungener Nachmittag in einer gemütlichen Atmosphäre.



RATGEBER

Die Heilkraft von Kräutern

Zahlreiche Kräuter und Gewürze sorgen nicht nur am Mittagstisch für den richtigen Geschmack. Sie besitzen zudem häufig wenig bekannte Heilwirkungen, die Sie sich zunutze machen können. Wir zeigen Ihnen, welche Pflanze Ihrer Gesundheit auf die Sprünge hilft.

Heilkräuter und Gesundheitstees werden hierzulande oft unterschätzt: Dabei sind die Wirkstoffe in Heilkräutern mittlerweile sehr gut erforscht und Grundlage vieler Arzneien, die Ärzte verschreiben. Es hat also nichts mit „Hokuspokus“ zu tun, wenn Kräuter zur Gesundheitsförderung oder -wiederherstellung genutzt werden. Die hier vorgestellten Tipps stellen nur Anregungen dar und ersetzen bei ernstern Erkrankungen nicht den Gang zum Arzt oder Apotheker.

Drei Kräuter für den Hals

Wer an Halsschmerzen und Husten leidet, der sollte auf Kamille, Thymian und Salbei vertrauen: drei Kräuter, die seit Jahrhunderten Erkältungsbeschwerden mildern. Kamille wirkt antibakteriell, entzündungshemmend und entkrampfend und kann als Tee oder als Sud zum Inhalieren eingesetzt werden. Thymiantee wirkt ähnlich und lindert Verdauungsbeschwerden. Zerstoßene Thymianblätter können bei Entzündungen der Haut aufgelegt werden. Salbei wirkt besonders wohltuend bei Heiserkeit und Halsschmerzen. Am besten entfalten sich die antibakteriellen und entzündungshemmenden Öle als Tee oder als Lösung zum Gurgeln.

Wer Kamille, Thymian und Salbei anbauen möchte, braucht vor allem einen sonnigen Standort und eine eher kalkreiche, trockene Erde. Überdüngung und Staunässe vertragen die mediterranen Pflanzen überhaupt nicht.

Zwei Kräuter für Kopf und Bauch

Pfefferminz und Melisse sind bekannte Kräuter, die vor allem wegen ihres hohen Anteils an ätherischen Ölen in Tees Verwendung finden. Neben ihrem typisch frischen und belebenden Geruch vereint beide, dass ihnen magenberuhigende und entzündungshemmende Wirkungen nachgesagt werden. Auch bei Spannungskopfschmerzen, Unterleibsbeschwerden und Migräne kann Melissentee seine wohltuende und lindernde Wirkung entfalten.

Zitronenmelisse ist allein wegen ihres angenehmen Geruchs eine ideale Balkonpflanze. Sie braucht ein windgeschütztes Plätzchen im Halbschatten und bevorzugt nährstoffreiche Blumenerde, die ruhig mit etwas Hornspänen angereichert werden kann.

Wohnen am Nordwall



*Stadthagen: Wo bis vor Kurzem noch drei alte Häuser standen, lässt die **WohnBau** ein Gebäude mit 15 neuen Wohnungen errichten, die bei optimalem Verlauf der Arbeiten Mitte 2021 bezugsfertig sind.*

Startschuss für Neubauprojekt in der Stadthäger Innenstadt gefallen.

Mitte Februar ging es endlich los: Nach rund fünfjähriger Planungs- und Vorlaufzeit hat an der Krumpfen Straße in Stadthagen der Abriss von drei alten Gebäuden begonnen. Sie weichen einem Neubau mit 15 Wohnungen, die bei planmäßigem Verlauf Mitte 2021 bezugsfertig sein sollen.

Die Stadtverwaltung hat das Projekt „Wohnen am Nordwall“ in die Hände der Kreiswohnungsbaugesellschaft gelegt, die hierbei mit dem Ingenieurbüro Wehmeyer (Warber) zusammenarbeitet. Alle Beteiligten eint das Ziel, an dieser Stelle zentrumsnah modernen Wohnraum entstehen zu lassen.

Ehe mit der Errichtung des Neubaus auf einer Gesamtfläche von 1200 Quadratmetern begonnen werden kann, mussten jedoch erstmal die alten Häuser zwischen der Krumpfen Straße und dem Nordwall weichen. Zudem wird als Teil dieses Projekts ein denkmalgeschütztes Haus saniert.

Die Bauarbeiter begannen von der Nordwall-Seite aus mit dem Abriss und arbeiteten sich Richtung Süden bis zur Straße vor. Bereits in diesem Monat soll dann der Grundstein für das neue Wohnhaus gelegt werden. Die Kreiswohnungsbaugesellschaft investiert mehr als drei Millionen Euro in dieses Vorzeigeprojekt.

Wohnberatung für ein selbstbestimmtes Leben im Alter



Elektrisch zuziehbares Gardinen, Türschwellenbühne, Aufstehhilfe, Sensormatte, Klingelverstärkung – alles unnötiger, teurer Schnickschnack? Nicht für diejenigen, die auch im Alter trotz körperlicher Einschränkungen in den eigenen vier Wänden gut leben möchten.

Informieren Sie sich doch einfach bei der kostenlosen Wohnberatung des Senioren- und Pflegestützpunktes. Bei der Beratung in der Musterwohnung in unserer Wohnanlage Am Krankenhaus 5a erhalten Sie die Chance, Ein- und Umbauten wie die bodengleiche Dusche oder den Treppenlift selbst auszuprobieren.

Unterstützt wird diese sogenannte hauptamtliche Wohnberatung durch neun ehrenamtliche Wohnberater. Die Ehrenamtlichen besuchen Sie in Ihrer eigenen Wohnung und machen die Vorschläge zur seniorengerechten Ausstattung oder Umgestaltung der eigenen Wohnung. Außerdem beraten sie zu alternativen Wohnformen und Finanzierungsmöglichkeiten. Die ehrenamtliche Wohnberatung steht allen älteren, pflegebedürftigen und schwerbehinderten Menschen gegen Erstattung der Fahrkosten offen.

Gerne berät Sie auch unser Kollege Mathias Stecker zu diesem Thema. Sie erreichen ihn telefonisch unter 05721 8001-19 oder per E-Mail unter m.stecker@wohnbau-shg.de.

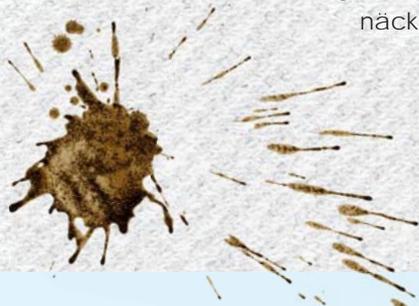
Zwei Hausmittel gegen Schmutz und Flecken

Mit Gallseife und Soda kommen zwei traditionelle Fleckenbeseitiger wieder in Mode – und das aus guten Gründen: Die Hausmittel sind wirksamer, umwelt-schonender und deutlich günstiger als die meisten Spezialprodukte der Chemie-industrie. Wenn Sie Gallseife und Soda im Haus haben, können Sie fast alle Flecken und Schmutzarten ganz einfach beseitigen.

Gallseife

Die Wirksamkeit der Gallseife beruht auf den Enzymen der Rindergalle in Kombination mit herkömmlicher Kern-seife. Die Enzyme helfen den Rindern eigentlich bei der Verdauung – als Bestandteil der Seife entfernen sie vor allem Flecken mit Fett, Eiweiß oder Farbstoffen. Besonders gut wirkt Gall-seife daher beispielsweise gegen Öl-, Blut-, Milch- und Fruchtflecken. Ein Stück kostet etwa einen Euro – und ersetzt eine ganze Menge an synthetischen Fleckenentfernern.

Die Anwendung ist ganz einfach: Den Fleck anfeuchten und mit Gallseife einreiben. Nach ein paar Minuten spülen Sie den Stoff mit warmem Wasser aus oder geben ihn in die Waschmaschine. Besonders gut funktioniert Gallseife auch bei Flecken auf Polstermöbeln, Teppichen oder Autositzen. Reiben Sie den Fleck ein-fach mit einem Stück Gallseife ein und tupfen Sie die Reste danach mit einem Handtuch oder Küchenpapier ab.



Soda

Soda eignet sich ideal als Ergänzung des Waschmittels bei hartnäckigen Flecken oder als Universalreiniger in der Küche. Der mit Soda behandelte Schmutz quillt auf und lässt sich da-durch viel leichter lösen. Das macht das Hausmittel zum perfekten Mittel zur Reinigung von Angebranntem in Töpfen, Pfannen und im Backofen. Soda finden Sie in der Waschmittel-abteilung: Ein halbes Kilogramm kostet etwa einen Euro.

Wenn Sie Soda als Fleckenmittel für die Wäsche anwenden wollen, geben Sie einen Esslöffel zum Waschpulver. Um Töpfe und Pfannen zu reinigen, geben Sie ein bis zwei Esslöffel hinein, gießen etwas Wasser hinzu und er-hitzen die Mischung kurz. Lassen Sie das Soda-Wasser-Gemisch am besten über Nacht einwirken: Am nächsten Morgen hat sich selbst hart-näckiger Schmutz gelöst.

Auch gegen fiese Fettflecken im Backofen eignet sich Soda her-vorragend.



Mischen Sie einen Esslöffel Wasch-soda mit einem Liter heißem Wasser. Diese Mischung können Sie beispiels-weise mit einer Sprühflasche auf den Problembereich sprühen. Decken Sie die besprühten Problemstellen am besten mit Küchenpapier ab, damit das Soda wirken kann. Nach der Soda-behandlung sollten Sie alle Flächen oder Geräte gut abspülen beziehungs-weise abwischen.

Vorsichtsmaßnahmen

Gallseife ist schonend zum Material und zur Haut. Bei der Anwendung von Soda sind Gummihandschuhe hilfreich. Bevor Sie farbige Textilien mit den Hausmitteln behandeln, sollten Sie zuvor an einer versteckten Stelle testen, wie sie reagieren. Besonders vorsichtig sollten Sie die Mittel bei tierischen Fasern wie Wolle, Seide oder Leder anwenden. Soda sollten Sie bei Aluminium oder lackierten Holzflächen vermeiden.



Coronavirus: Wichtige Hinweise

Angst, Ihre Wohnung zu verlieren?

Sollten Sie durch die Auswirkungen des Coronavirus nicht in der Lage sein, Ihre Miete rechtzeitig zu zahlen, dann melden Sie sich bitte umgehend telefonisch oder per E-Mail bei uns. Gemeinsam finden wir zeitnah eine Lösung.

Helfen Sie sich untereinander!

Bieten Sie insbesondere älteren Nachbarn Ihre Hilfe an, zum Beispiel fürs Einkufen. Aber scheuen Sie sich auch nicht, Ihre Nachbarn um Unterstützung zu bitten, falls Sie zur Risikogruppe gehören.

Achten Sie auch auf ein sauberes und hygienisches Zuhause.

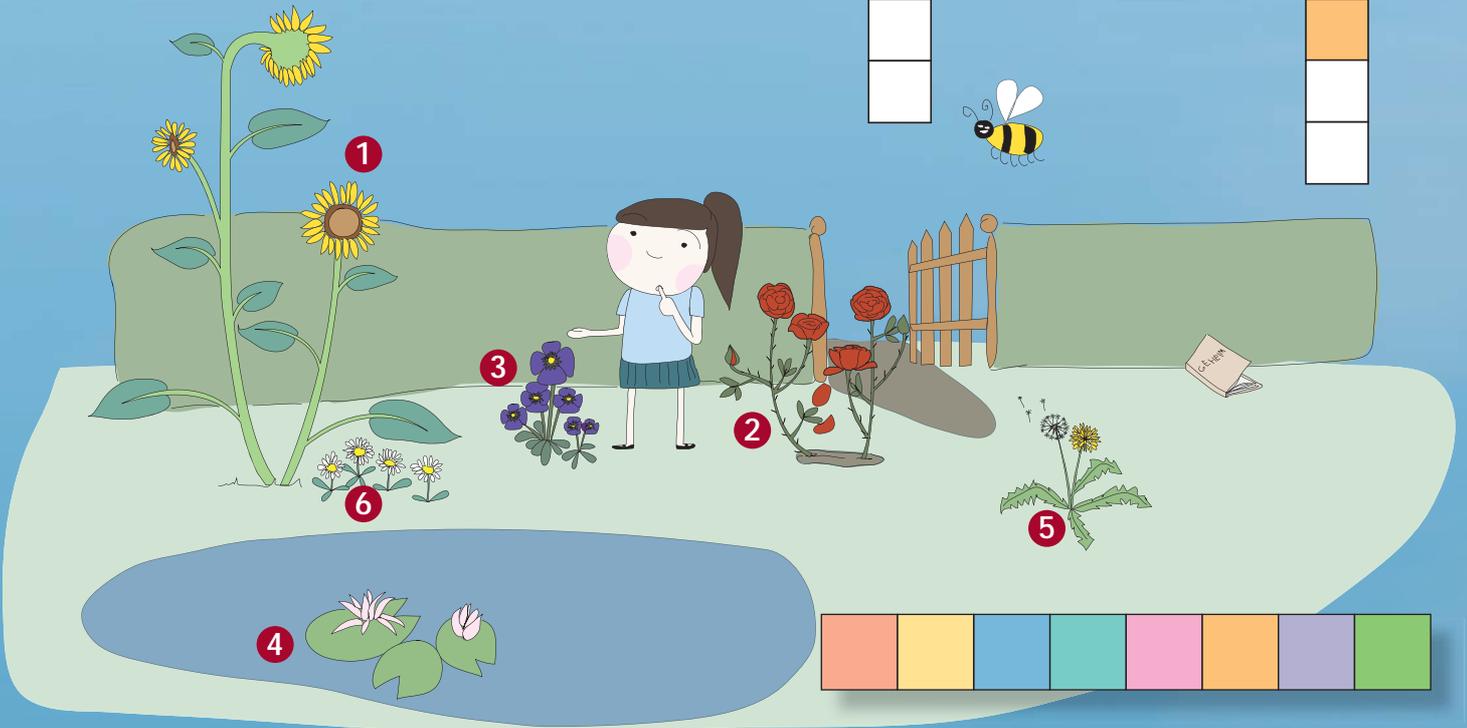
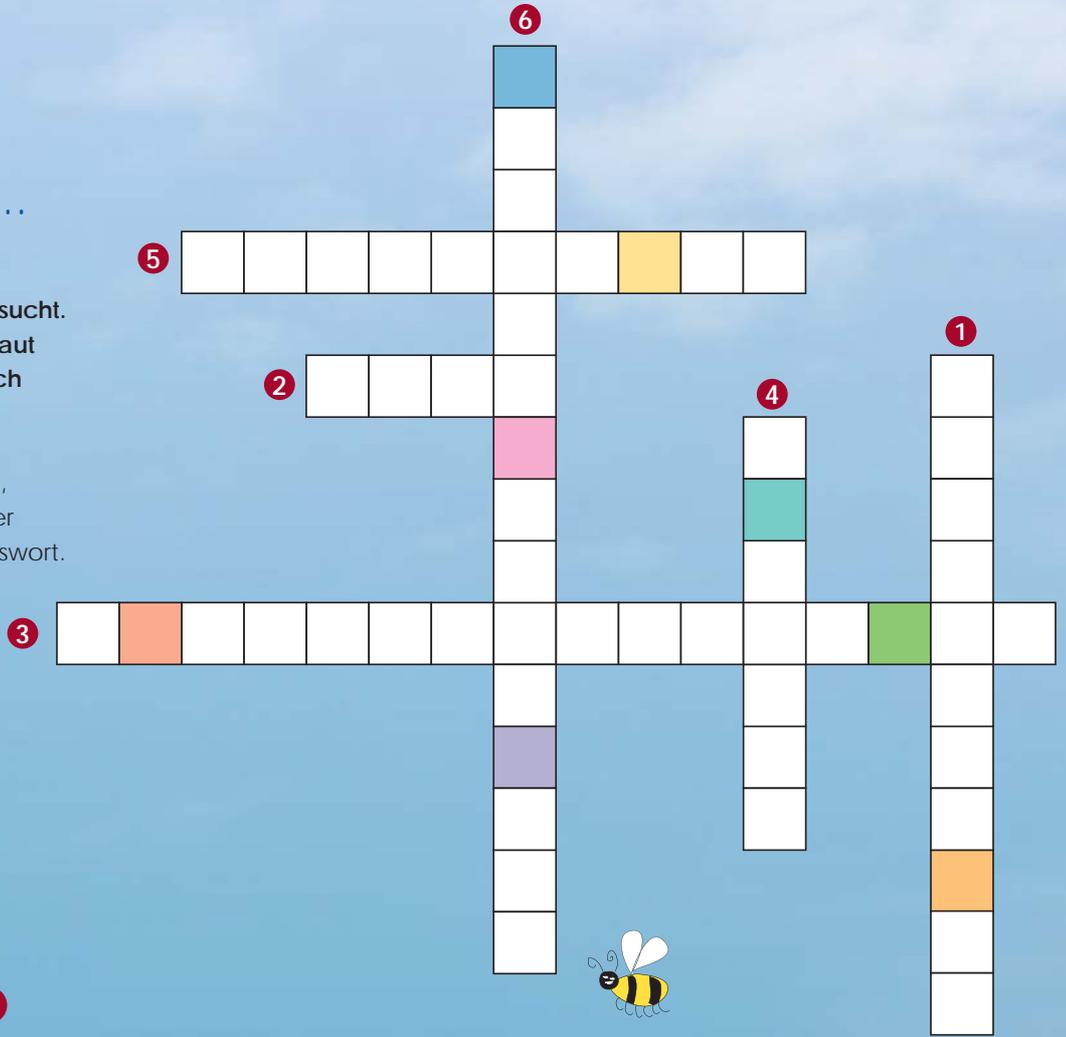
Gemeinsam stehen wir das durch. Bleiben Sie gesund!

Es grünt so grün ...

Lisa hat etwas ganz Wichtiges verloren. Sie hat schon überall gesucht. Es war nicht im Haus und nun schaut sich Lisa sogar im Garten um, doch was sucht sie?

Trage alle Namen der Blumen ein, die farbigen Felder ergeben in der richtigen Reihenfolge das Lösungswort.

Umlaute werden nicht als Umlaute geschrieben: ä=ae; ö=oe; ü=ue



AUFLÖSUNG RÄTSEL UND CO.

Gratulation!

Goldenes Haar, weißes Kleid und Flügel – so stellen sich die meisten die überirdischen Wesen vor, die wir in unserem letzten Rätsel als Lösungswort gesucht haben: ENGEL.

Aus allen Einsendungen mit diesem Lösungswort hat unsere Glücksfee unseren Gewinner Hartmut Schilling gezogen. Wir gratulieren ganz herzlich zum 30-Euro-Einkaufsgutschein seiner Wahl und wünschen viel Freude!



Das Kundenmagazin der Kreiswohnungsbaugesellschaft mit beschränkter Haftung Schaumburg

Herausgeber:
Kreiswohnungsbaugesellschaft mit beschränkter Haftung Schaumburg
Enzer Straße 94
31655 Stadthagen
Tel.: 057 21 – 8001 -0
Fax: 057 21 – 8001 -11
E-Mail: info@wohnbau-shg.de
www.wohnbau-shg.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Heinz-Helmut Steege

Ausgabe: April 2020
Erscheinungsweise: 3 x jährlich
Auflage: 1.100 Stück
Druck & Verteilung:
Schaumburger Nachrichten
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Vornhäger Straße 44
31655 Stadthagen

Bildnachweis:
Seite 8, Schaumburger Nachrichten
Shutterstock.com:
Triff, Alexander Raths, JoannaTkaczuk, Beata Becla, Neirfy, schab, CroMary, Natasha Breen, spline_x, LiliGraphie, Robert Kneschke, denniro, BW Folsom, arigato, Tatjana Michaljova, mexrix, iragustin, FreshPaint

Text und Gestaltung:
stolp+friends
Marketinggesellschaft mbH
www.stolpundfriends.de

Mitmachen und gewinnen!

Wer diese Ausgabe aufmerksam gelesen hat, kann unsere fünf Rätselfragen sicher mit Leichtigkeit beantworten. Schreiben Sie die Antworten einfach in die dafür vorgesehenen Felder und bilden aus den ausgewählten Buchstaben das Lösungswort. Das schicken Sie einfach mit der unten stehenden Postkarte an die **WohnBau** oder per E-Mail unter dem Stichwort „Rätsel“ an info@wohnbau-shg.de. Einsendeschluss ist der 31.5.2020.

Mitmachen lohnt sich, denn unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir einen 30-Euro-Einkaufsgutschein Ihrer Wahl.

Teilnahmeberechtigt sind Mieter der **WohnBau** und Einwohner des Landkreises Schaumburg. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle Teilnehmer erklären sich einverstanden, dass Vor- und Zuname im Fall des Gewinns in der kommenden Mieterzeitung veröffentlicht werden. Hinweise zur Datenverarbeitung sind abrufbar unter: www.wohnbau-shg.de/impresum/datenschutzerklaerung/

[1] Welches Wildgemüse ist mit Schnittlauch, Zwiebel, Knoblauch verwandt?

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

[2] Um welche Beere dreht sich unsere Mieterfahrt?

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

[3] Welche Kräuter helfen bei Halsschmerzen? Salbei, Thymian und ...

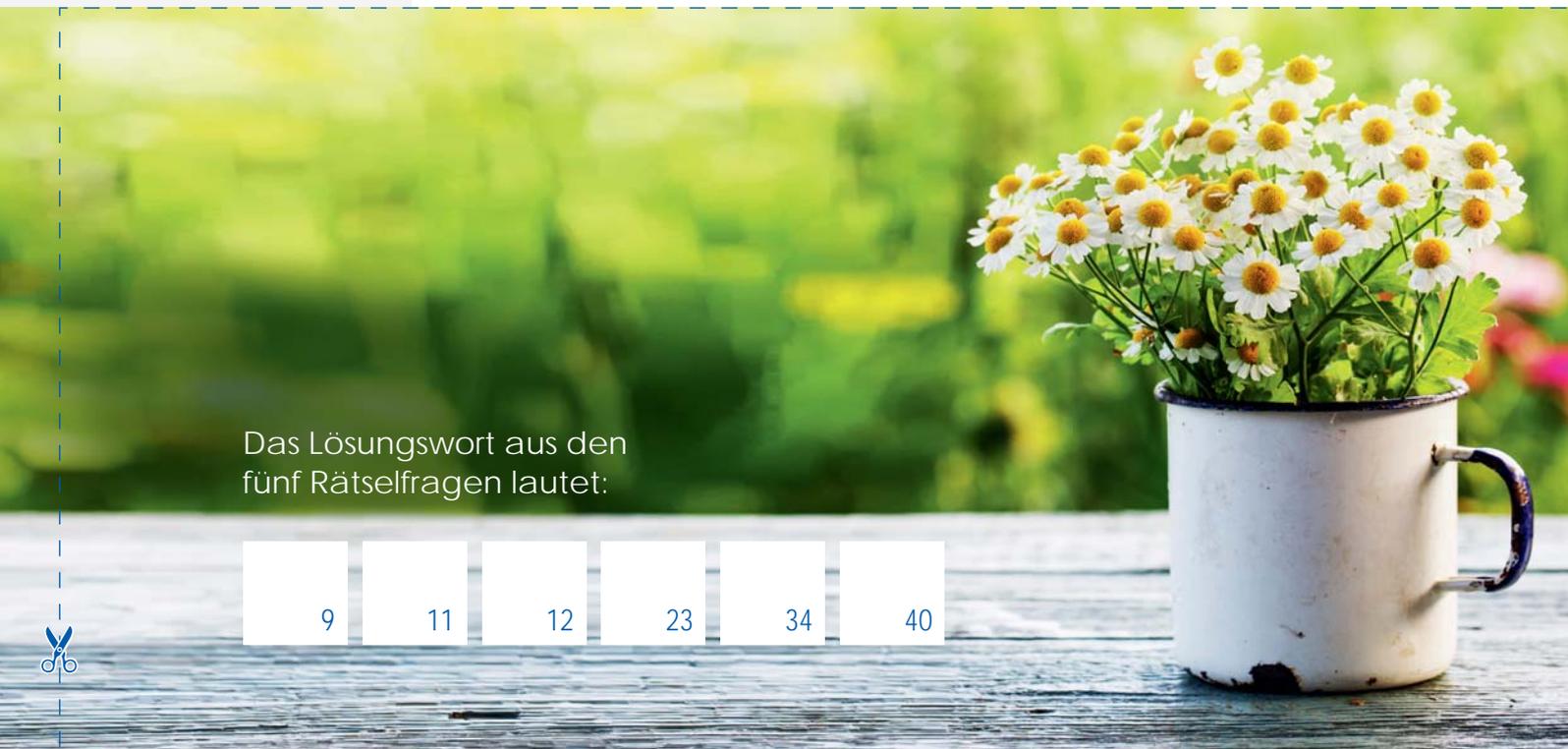
21	22	23	24	25	26	27
----	----	----	----	----	----	----

[4] Frau Steube und Frau Tegeler verabschiedeten wir in den ...

28	29	30	31	32	33	34	35	36
----	----	----	----	----	----	----	----	----

[5] Am wievielten Adventswochenende fand das Mieterfest statt?

37	38	39	40	41	42	43
----	----	----	----	----	----	----



Das Lösungswort aus den fünf Rätselfragen lautet:

9	11	12	23	34	40
---	----	----	----	----	----





Eheleute Fritzsche
Stadthagen



So haben unsere Mieter geschmückt

In der letzten Ausgabe haben wir wieder dazu aufgerufen, uns Fotos Ihrer schönsten Weihnachtsdekorationen zuzuschicken – egal, ob Tannenbaumschmuck, Tisch- oder Außendekoration. Das ist das Ergebnis.

Besonders gut hat uns die Einsendung der Eheleute Fritzsche gefallen. Das belohnen wir gerne mit einem 20-Euro-Gutschein für den Hagebaumarkt. Bei allen anderen, die mitgemacht haben, bedanken wir uns ganz herzlich für die Zuschriften und wünschen weiterhin viel Freude beim Schmücken und Dekorieren.



Frau Knebel
Stadthagen



Frau Bockisch
Rinteln

Absender:

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Entgelt
zahlt
Empfänger

Deutsche Post 
ANTWORT

Kreiswohnungsbaugesellschaft
mit beschränkter Haftung
Schaumburg
Enzer Straße 94
31655 Stadthagen

