



NOTIZEN

aus der Nachbarschaft.

Schaumburger
Land: Tradition trifft
Moderne





Liebe Leserinnen und Leser,

was kommt Ihnen in den Sinn, wenn Sie an das Schaumburger Land denken? Die wunderschöne Landschaft? Die vielen Sehenswürdigkeiten? Oder das Schaumburger Platt und die prächtigen Trachten? Das kulturelle Erbe dieses Landstrichs ist vielfältig. Doch es verharrt nicht in der Vergangenheit, sondern verbindet sich mit dem Neuen. Beispiele für das Nebeneinander von Tradition und Moderne zeigen wir Ihnen auf den Seiten 4 und 5.

Ganz aktuell ist das Thema Inflation. Brot, Tomaten, Strom und Gas sind so teuer wie seit Jahrzehnten nicht mehr. Aber warum? Das erklären wir Ihnen auf S. 6. Wenn Sie angesichts der hohen Preise einmal eine Auszeit vom Alltag brauchen, dann empfehlen wir Ihnen eine entspannte Wanderung, die gerade jetzt im Sommer eine willkommene Erfrischung bietet. Mehr auf S. 12. Apropos Sommer: Das ist die Jahreszeit, in der man gerne den Tag auf dem Balkon ausklingen lässt. Mit unseren Gestaltungstipps machen Sie Ihr Freiluftwohzimmer noch schöner. Außerdem haben wir den Spielplatz am Sperber- und am Falkenweg neu gestaltet, damit sich unsere jüngsten Mieterinnen und Mieter in den Sommermonaten richtig austoben können.

Zum Schluss haben wir noch einige nützliche Tipps für alle Allergiker unter uns. Und wir erklären Ihnen, was bei einer allergischen Reaktion im Körper passiert.

Jetzt wünsche ich Ihnen eine unterhaltsame und informative Sommerlektüre!

Ihr Heinz-Helmut Steege

GESCHÄFTSZEITEN UND ANSPRECHPARTNER

Wann und wie Sie uns am besten erreichen:



Geschäftszeiten:

Montag bis Mittwoch	8.00 – 16.30 Uhr
Donnerstag	8.00 – 18.00 Uhr
Freitag	8.00 – 12.30 Uhr

Außerhalb unserer Geschäftszeiten steht unseren Mietern ein technischer Notdienst unter der Telefonnummer 01 70 – 7 76 27 07 zur Verfügung.

Die Anforderung des Notdienstes sollte auf folgende Schadensfälle begrenzt bleiben, da dem Besteller/ Auftraggeber sonst die entstandenen Kosten in Rechnung gestellt werden müssen:

- Totalausfall der Heizung bei Minustemperaturen
- Rohrbruch
- Stromausfall in der gesamten Wohnung oder im gesamten Haus
- Rohrverstopfung mit Überschwemmungsgefahr

Geschäftsführung:

Heinz-Helmut Steege
Tel. 0 57 21 – 80 01-27
h-h.steege@wohnbau-shg.de

Empfang / Vermietung:

Mareike Homeier
Tel. 0 57 21 – 80 01-10
m.homeier@wohnbau-shg.de

Vermietung:

Jacqueline Kellermann
Tel. 0 57 21 – 80 01-13
j.kellermann@wohnbau-shg.de

René Banser

Tel. 0 57 21 – 80 01-12
r.banser@wohnbau-shg.de

Mietbuchhaltung / Nebenkostenabrechnung

Elke Bauwe
Tel. 0 57 21 – 80 01-14
e.bauwe@wohnbau-shg.de

Technik:

Mathias Stecker
Tel. 0 57 21 – 80 01-19
m.stecker@wohnbau-shg.de

Mietzahlung / Mahnwesen

Jacqueline Kellermann
Tel. 0 57 21 – 80 01-13
j.kellermann@wohnbau-shg.de

Finanzbuchhaltung:

Gabriela Lührßen
Tel. 0 57 21 – 80 01-25
g.luehrssen@wohnbau-shg.de

Anfragen zur Gästewohnung:

Jacqueline Kellermann
Tel. 0 57 21 – 80 01-13
j.kellermann@wohnbau-shg.de

Mareike Homeier
Tel. 0 57 21 – 80 01-10
m.homeier@wohnbau-shg.de

Mit passenden Möbeln, schönen Pflanzen und stimmungsvollem Licht So machen Sie im Sommer mehr aus Ihrem Balkon

**Während der warmen Jahreszeit wird der Balkon zum zweiten Wohnzimmer.
Wir genießen es, abends unter freiem Himmel den Feierabend einzuläuten.
Noch gemütlicher wird es auf dem Balkon mit diesen Tipps.**



Rustikale Palettenmöbel

Wenn Sie handwerklich geschickt sind, können Sie Ihre Balkonmöbel selbst bauen. Voll im Trend liegen Sie, wenn Sie Europaletten verwenden. Diese sind robust und vielseitig: Sie können daraus Sitzcken, Stühle oder Tische fertigen. Und nachhaltig ist diese Art von Upcycling auch. Passende Polster finden Sie im Internet. Wer es kuschelig mag, verwendet zusätzlich wasserfeste Outdoor-Kissen. Für kleine Balkone eignen sich platzsparende, klappbare Möbel am besten oder ein Tisch in Dreiecksform, um auch die Ecken zu nutzen.

Frisches Grün

Für viele schaffen Pflanzen das passende Ambiente, um sich auf dem Balkon wohlfühlen. Ob Sie schlichte Gewächse oder eine üppige Blütenpracht bevorzugen, ist ganz Ihnen überlassen. Und nicht nur Blumenkästen eignen sich zur Bepflanzung. Auch selbst gestaltete Behälter können Sie dafür benutzen. Hauptsache, Sie

verhindern Staunässe durch ein Loch im Boden. Wer wenig Platz hat, kann Pflanzen an der Wand emporranken lassen.

Wer es lieber nützlich mag, der kann Gemüse oder Kräuter auf dem Balkon ziehen, entweder klassisch nebeneinander im Blumentopf oder übereinander im Vertikalbeet. Es gibt sogar kleine Gewächshäuser – auch zum Selberbauen – für den Mini-Gemüsegarten auf dem Balkon.



Übrigens: Machen Sie mit bei unserem Pflanzwettbewerb! Die schönsten Ideen gewinnen. Nähere Infos finden Sie auf Seite 7.

Stimmungsvolles Licht

Nach Einbruch der Dunkelheit schaffen Sie mit verschiedenen Lichtquellen eine zauberhafte Atmosphäre unter freiem Himmel. Geeignet sind zum Beispiel Windlichter in allen Größen, Formen und Farben, die für Entspannung sorgen. Auch Lichtschläuche, Lichterketten, Lampen oder Lampions geben ein schönes Bild ab. Bei diesen Lichtquellen achten Sie am besten auf eine stromsparende Ausstattung mit LED-Lämpchen. Ganz stromunabhängig sind Sie natürlich auch mit Solarlampen.

Entspannende Wasserquellen

Dieses Element übt mit oder ohne Plätschern eine beruhigende Wirkung auf uns aus und kühlt die Luft an heißen Tagen. Einen Mini-Teich können Sie selbst mit einem wasserdichten Gefäß aus Holz oder Kunststoff (frostsicher!) und ein paar dekorativen Wasserpflanzen herstellen. Dieser passt auch auf kleine Balkone. Oder Sie setzen Akzente mit einem Wasserspiel oder einer Vogeltränke.



Individuelle Böden

Mit klickbaren Holzfliesen verschönern Sie Ihren Balkon mit wenig Aufwand. Auch ein Outdoor-Teppich, dem Wind und Wetter nichts anhaben, macht Ihren Balkon im Handumdrehen wohnlicher. Oder Sie legen sich ein Stück Garten in Form eines Rasenteppichs zu Füßen.

Kulturelle Identität gestern und heute

Schaumburger Land: Tradition trifft Moderne

So viele Schlösser und Burgen wie wohl nirgendwo sonst in Niedersachsen, die Schaumburger Tracht und das Schaumburger Platt: Die Region zwischen Weser und Steinhuder Meer nennt ein reiches kulturelles Erbe ihr Eigen. Die regionale Identität zu wahren und dabei gleichzeitig offen zu sein für das Neue, das Nebeneinander von Tradition und Moderne – dafür ist das Schaumburger Land ein gutes Beispiel.



Burg Schaumburg

Seit fast tausend Jahren thront die ehemals „Schauenburg“ genannte Festung auf dem Nesselberg bei Rinteln. Sie gab dem Grafengeschlecht der Schaumburger und der Region ihren Namen. Das beliebte Ausflugsziel lockt mit dem herrlichen Ausblick über das Land, seinen alten Gemäuern, der Gerichtslinde und dem Burggefängnis jedes Jahr zahlreiche Touristen an. Im März 2022 wurde die Schaumburg verkauft. Die neuen Besitzer wollen das traditionsreiche Bauwerk aufwändig sanieren und es auch weiterhin für die Öffentlichkeit zugänglich machen.

www.rinteln.de



Schloss Bückeburg

Vor mehr als 700 Jahren entstand an der Stelle des heutigen Schlosses ein Wohn- und Wehrturm, um einen

wichtigen Fernhandelsweg zu überwachen, der vom Baltikum bis zum Rhein führte. Im 16. Jahrhundert wurde die Festung zum prächtigen Schloss im Stile der Weserrenaissance umgebaut, mit prunkvollen barocken Säulen und Gemächern. Zum Anwesen gehört eine ausgedehnte Parkanlage mit dem Mausoleum, der weltweit größten privaten Fürstengruft mit der wunderschönen goldenen Mosaikkuppel. Besucher können außerdem in der Fürstlichen Hofreitschule Reitkunst aus verschiedenen Epochen bewundern. Auch die Hausherrn und -damen, die Grafen und Fürsten zu Schaumburg-Lippe, gehen mit der Zeit: Das Schloss bietet ein stilvolles Ambiente für öffentliche Lesungen, Ausstellungen und Konzerte und kann für Tagungen und Feiern gemietet werden.

www.schloss-bueckeburg.de



Rittergut Remeringhausen

Östlich von Stadthagen liegt das romantische Rittergut Remeringhausen. Die Ställe und Scheunen von einst sind heute nach ihrer detailgetreuen Restaurierung ein Ort mit historischem Flair für Firmenfeiern, Seminare, Tagungen und private Feiern. Sehr beliebt sind auch die Themen-Gartenfestivals

in dem 80.000 Quadratmeter großen Landschaftspark, der ebenfalls für verschiedene private Anlässe gemietet werden kann. Das Gut, das sich seit 22 Generationen in Familienbesitz befindet, wird außerdem land- und forstwirtschaftlich konventionell bewirtschaftet – allerdings ganz im Zeichen der Zeit: mit dem Anbau von Zuckerrüben für die Gewinnung von Ethanol und Mais für Biogasanlagen. Das Holz aus dem gutseigenen Forst wird zum Heizen der Gebäude genutzt.

www.gut-remeringhausen.de



Kloster Loccum

Auch ein Kloster ist heute nicht (nur) das, was es einmal war. Das 1163 gegründete Zisterzienserkloster in Rehberg-Loccum lädt regelmäßig zu Lesungen und Konzerten ein und bietet „Coaching, Training und Spiritualität“ für Führungskräfte in der Wirtschaft. Es ist außerdem ein beliebtes Naherholungsziel, an dem Besucher im Café „Himmelszelt“ eine Pause einlegen können. Nach wie vor gilt aber auch „Ora et labora“ – bete und arbeite. Nur dass die Gottesdienste heutzutage auch auf YouTube zu sehen sind.

www.kloster-loccum.de



© Schaumburger Nachrichten

Alte Polizei

Früher Hotel und Sitz der örtlichen Polizei, heute ein modernes Kulturzentrum: Mitten in Stadthagen befindet sich in einem denkmalgeschützten Gebäude aus der Gründerzeit die „Alte Polizei“. Seit mehr als 40 Jahren hat es sich der Trägerverein zum Ziel gesetzt, mit einem vielfältigen Programm für alle Generationen Kommunikation, Kultur und politische Bildung zu fördern. Dazu zählen beispielsweise Angebote in den Bereichen Musik, Tanz, Theater, Medien und Technik, Natur und Umwelt oder Gesellschaft. Nach dem Motto „Vielfalt. Aus Prinzip!“ heißt das Team der „Alten Polizei“ Menschen jeden Alters, jeder Herkunft und jeden Geschlechts willkommen.

www.altepolizei.de



Schaumburger Tracht und Schaumburg Fashion

Ein roter Rock mit besticktem Saumband, eine farbige Schürze, eine kurzärmelige Jacke oder ein Schultertuch und eine Haube als Kopfbedeckung – das ist sozusagen für Frauen die Grundausstattung der Schaumburger Tracht. Es existierten je nach Region verschiedene Varianten, und auch abhängig von der Situation und dem Anlass wur-

den die einzelnen Teile der Kleidung variiert. Es gab die schmucklose Alltags- und Arbeitstracht, schwarze Trauertracht und Kirchenkleidung sowie aufwändig bestickte und geschmückte Hochzeits- oder Festtagstrachten. Heute werden diese Schätze nicht nur in Museen gepflegt, wie zum Beispiel im Museum Amtspforte in Stadthagen, sondern auch in den örtlichen Trachtengruppen zum Leben erweckt. Vor allem bei Erntedankfesten, bei den „Achttourigen“, den traditionellen Tänzen, oder auf Trachtenschauen kann man dieses einmalige Schaumburger Kulturgut bewundern. Eine moderne Weiterentwicklung der Schaumburger Tracht entwarfen 2013 Studentinnen der Hochschule Hannover. Unter dem Titel „Neu beTrachten“ präsentierten sie eine von den regionalen Trachten inspirierte Kollektion von ebenso eleganten wie schlichten Kleidungsstücken, die man sich auch individuell anfertigen lassen kann.

www.schaumburgerland-tourismus.de



Schaumburger Platt

Platt küern – Platt sprechen können immer weniger Menschen in Schaumburg. Wer weiß heute noch, dass Frosch auf Platt „Pogge“ heißt, Erbsen „Aften“ sind oder mit „Miegemacken“ Ameisen gemeint sind – so zumindest im Altenhagener Platt. Denn es existiert kein einheitliches Schaumburger Platt,

sondern jedes Kirchspiel beziehungsweise jeder Pfarrbezirk hatte „sein“ Platt. Um dieses regionale Kulturerbe zu bewahren, hat der Verein Schaumburger Landschaft eine plattdeutsche Datenbank eingerichtet. Dank der Digitalisierung sind Texte, Worte und Redewendungen hier erfasst und auch als Tondokument gespeichert. Man kann also nicht nur Platt lesen, sondern auch hören. Zusätzlich geben kleine Videos Einblicke in alltägliche Szenen: So unterhalten sich zwei Frauen – in Tracht – im Garten, ein Tischler unterhält sich mit einem Auftraggeber und zwei Bauern sprechen auf Plattdeutsch über das Wetter. Das Beste ist: Nutzer und Nutzerinnen können die Datenbank mit eigenen Beiträgen ergänzen.

<https://spurensuche.schaumburgerland.de/>



Schaumburger Landschaft

„Tradition ist Bewahrung des Feuers und nicht Anbetung der Asche.“ Diese Worte des Komponisten Gustav Mahler umschreiben ungefähr die Aufgabe des 1992 gegründeten Vereins Schaumburger Land. Mit zahlreichen Projekten trägt er dazu bei, das einzigartige, identitätsstiftende kulturelle Erbe des Schaumburger Landes wie zum Beispiel das Schaumburger Platt (s. oben) für die nachfolgenden Generationen zu erhalten. In seiner Arbeit fördert der Verein aber auch moderne Formen der Kultur im Schaumburger Land.

www.schaumburgerland.de



Was bedeutet Inflation? Corona und Krieg: Darum steigen die Preise

Butter und Brot, Strom und Sprit: Die Preise steigen und steigen, und ein Ende ist nicht abzusehen. Was sind die Gründe? Und was bedeutet überhaupt „Inflation“?



Was misst die Inflationsrate?

Die Inflationsrate oder auch Preissteigerungs- oder Teuerungsrate misst den Preisanstieg in einer Volkswirtschaft in einem bestimmten Zeitraum – meist innerhalb eines Jahres. Steigt die Inflationsrate dauerhaft, so verringert sich die Kaufkraft: Man erhält weniger Milch, Tomaten oder Benzin für sein Geld als vor dem Anstieg der Preise. Deshalb spricht man auch von Geldentwertung. Aktuell (Mai 2022) liegt die Inflationsrate bei 7,9 Prozent. Im vergangenen Mai betrug dieser Wert 2,5 Prozent (www.destatis.de).

Wie wird Inflation gemessen?

Dafür betrachtet man einen sogenannten Warenkorb, in dem sich alle Produkte und Dienstleistungen befinden, die ein durchschnittlicher privater Haushalt üblicherweise kauft.

Warum steigen die Preise?

Es gibt mehrere Gründe für den aktuellen Preisanstieg. Begonnen hat

es bereits Ende vergangenen Jahres, als sich die Pandemie abschwächte und die globale Wirtschaft wieder in Schwung kam. Die Nachfrage nach bestimmten Gütern wie Holz, Stahl oder Energie wuchs. Doch das Angebot hielt mit der Nachfrage nicht Schritt, weil beispielsweise die globalen Lieferketten aufgrund der Pandemie unterbrochen waren. Als Folge stiegen die Preise. Das nennt man auch einen Angebotsschock.

Der Angriffskrieg Russlands gegen die Ukraine hat die Situation noch verschärft. Vor allem die Energiepreise sind sprunghaft gestiegen. Auch die seit 2021 in Deutschland geltende CO₂-Bepreisung verteuert Energie.

Welche weltweiten Folgen hat die Preisentwicklung?

Der hohe Preisanstieg bei Energie verteuert nicht nur Öl und Gas, sondern auch Strom, der aus den fossilen Energieträgern gewonnen wird. Strom wie-

derum benötigt man für die Herstellung anderer Produkte wie zum Beispiel Lebensmittel. Deshalb steigen auch die Lebensmittelpreise stark. Bei den hohen Ausgaben für Weizen spielt die russische Blockade der ukrainischen Schwarzmeer-Häfen ebenfalls eine Rolle. Bei uns in Europa erhöhen sich dadurch die Weizenpreise. In ärmeren Ländern Afrikas zum Beispiel drohen jedoch schwere Hungersnöte.

Was kann man dagegen tun?

Die Notenbanken der Länder versuchen, durch Erhöhung der Zinsen die Inflation zu bekämpfen, ohne dadurch die Wirtschaft zu sehr zu belasten. Höhere Zinsen bedeuten, dass die Verbraucher mehr sparen, was idealerweise zu einer geringeren Nachfrage führt. Die Europäische Zentralbank (EZB) strebt mittelfristig eine Inflationsrate von zwei Prozent an. Sie plant zunächst im Juli eine moderate Erhöhung der Leitzinsen um jeweils 0,25 Prozentpunkte.

GUTE FRAGE

Warum heißt es „durch die Lappen gehen“?

Was haben die Maus auf dem Dachboden und der letzte Joghurt im Supermarkt gemeinsam? Sie sind uns mal wieder durch die Lappen gegangen. Aber woher stammt die Redewendung „durch die Lappen gehen“?

Die Beispiele lassen es schon ein wenig vermuten, die Redewendung kommt ursprünglich aus der Jägersprache. Bei Treibjagden wurden in früheren Zeiten Tücher und Stoffetzen zwischen den Bäumen aufgehängt, um Rehe und Wildschweine in die Falle zu treiben – die sogenannte „Lappen-Jagd“.



Die scheuen Waldtiere wichen den im Wind flatternden Barrieren aus und rannten so in ihr Verderben. Wenn eine schlaue oder arg verzweifelte Kreatur dann doch mal den rettenden Weg zwischen den Stofftüchern hindurch fand, war sie den Jägern im wahrsten Sinne des Wortes „durch die Lappen gegangen“. Eben genauso wie die Maus auf dem Dachboden.

Wer hat den blühendsten Sommer-Platz?

In lauen Sommernächten auf dem Balkon oder der Terrasse zu sitzen, ist ein bisschen wie Urlaub. Noch schöner ist es natürlich, wenn duftende Blüten, Kräuter und attraktive Gewächse die richtige Sommer-Stimmung zaubern. Wie sehen Ihre Pläne in diesem Jahr für die Bepflanzung von Balkon und Terrasse aus?

Wir belohnen die schönsten kreativen Ideen für Ihre sommerliche Wohlfühl-Oase mit je einem 100-Euro-Baummarktgutschein. Also, mitmachen lohnt sich! Schicken Sie uns ein Foto per Post oder E-Mail an: **WohnBau**, Enzer Straße 94, 31655 Stadthagen oder info@wohnbau-shg.de.



Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen!

Die Gewinnerfotos veröffentlichen wir wie immer in der Winter-Ausgabe. Übrigens: Für die sommerliche Stimmung auf Ihrem Balkon oder in Ihrem Garten finden Sie passende Deko-Tipps auf S. 3.



JACQUELINE
KOCHE

Traditionelle Schaumburger Hochzeitssuppe

Bei unserem heutigen Rezept handelt es sich um einen richtigen Klassiker unseres Landkreises: die Schaumburger Hochzeitssuppe. Wir wünschen viel Freude beim Nachkochen!

Zutaten für die Brühe:

- * 500 g Suppenhuhn
- * 500 g Suppenfleisch (Rind)
- * 150 g Sellerie
- * 150 g Möhren
- * 1 Lauchstange
- * 2 Zwiebeln
- * 4,5 L Wasser
- * 2 Eiweiß
- * Salz, Pfeffer, Muskat

Zutaten für die Einlage:

- * 1 Pck. Suppenudeln
- * 500 g Thüringer Mett
- * 250 g Spargel
- * 9 Eier
- * etwas Paniermehl
- * 500 ml Milch
- * 2 Bund Petersilie
- * Salz, Pfeffer, Muskat

Zubereitung:

1. Sellerie, Möhren, Lauch und Zwiebeln in kleine Stücke schneiden. Zusammen mit dem Suppenhuhn und dem Rind mit circa 4,5 Litern Wasser und dem Gemüse eine Brühe kochen (am besten am Vorabend).
2. Brühe circa vier Stunden bei mittlerer Hitze kochen und den Schaum abschöpfen.
3. Einlage aus der Suppe nehmen, eine kleine Menge von dem Fleisch als Einlage zur Seite legen, Brühe erkalten lassen und durch ein Sieb geben.
4. Wenn die Brühe noch nicht klar ist: Eiweiß verwenden. Hierzu die Brühe erhitzen und zwei Eiweiß vorsichtig in die Brühe geben. Die Brühe darf nicht kochen! Sobald das Eiweiß die Schwebepartikel aufgesammelt hat: Das Eiweiß entsorgen und die Brühe abschmecken.
5. Für die Klöße das Mett, ein Ei, etwas Paniermehl, Salz und Pfeffer vermengen und kleine Fleischklößchen formen.
6. Wasser in einem Topf zum Kochen bringen, Hitze senken und die Klößchen im Wasser ziehen lassen. Sobald die Klöße oben schwimmen, ist der Garpunkt erreicht und die Klößchen können aus dem Wasser genommen werden.
7. Acht Eier, Milch, Salz und Muskat verquirlen. Die Ei-Menge in eine gebutterte Form geben und im Wasserbad gar ziehen lassen (circa 30 Minuten).
8. Wenn der Eierstich schnittfest ist, diesen in kleine Würfel schneiden.
9. Suppenudeln in Wasser gar kochen und abgießen.
10. Mettklößchen, Suppenfleisch, Nudeln, Eierstich, Spargelstücke, restliches Gemüse und frisch gehackte Petersilie in die heiße Brühe geben und gegebenenfalls nachwürzen.



Guten Appetit!

Tschüss, Gelber Sack! Das gehört alles in die Gelbe Tonne

Obwohl nur noch Gelbe Tonnen erlaubt sind, stellen einige Mieterinnen und Mieter immer noch Gelbe Säcke zur Abholung an den Straßenrand. Deshalb unsere Bitte: Werfen Sie die Verpackungen, die Sie vielleicht noch in Ihrer Wohnung in Gelben Säcken sammeln, bitte unbedingt draußen in die Gelbe Tonne. Gelbe Säcke werden nicht mehr abgeholt! Wir sagen Ihnen außerdem, was genau in die Gelbe Tonne gehört.



Seit Anfang des Jahres erlaubt der Landkreis Schaumburg nur noch Gelbe Tonnen zur Entsorgung von Verpackungen aus Kunststoff, Weißblech, Aluminium und Verbundmaterialien. Dazu gehören zum Beispiel:

- Alu-, Blech- und Kunststoffdeckel
- Arzneimittelblister
- Buttermilch- und Joghurtbecher
- Einkaufstüten sowie Obst- und Gemüsebeutel aus Kunststoff
- Eisverpackungen
- Füllmaterial von Versandverpackungen aus Kunststoff, wie zum Beispiel Luftpolsterfolie oder Schaumstoff
- Konservendosen
- Kronkorken
- Kunststoffschalen und -folien für Lebensmittel
- Milch- und Getränkekartons
- Putz- und Reinigungsmittelflaschen
- Quetsch- oder Nachfüllbeutel
- Spraydosen
- Suppen- und Soßentüten
- Zahnpastatuben

Nicht in die Gelbe Tonne gehören Verpackungen aus Papier, Pappe, Karton oder Glas sowie Abfälle, die keine Verpackungen sind.

Sie sollten einzelne Bestandteile der Verpackungen voneinander trennen, zum Beispiel die Deckelfolie vom Rest der Verpackung. Die Behälter sollten entleert sein, müssen aber nicht ausgespült werden.

RATGEBER

Das ABC der Wohnung Von Cola-Dosen-Effekt bis Durchlauferhitzer

In dieser Ausgabe geht es weiter mit allerhand wissenswerten Informationen rund um die Wohnung. Dieses Mal: die Buchstaben C und D.

C wie Cola-Dosen-Effekt

Wenn Sie eine kalte Cola-Dose an einem heißen Tag aus dem Kühlschrank holen, bilden sich nach kurzer Zeit Wassertropfen an der Außenseite der Dose. Der Grund: Die Luftfeuchtigkeit im Raum schlägt sich an der kalten Fläche nieder und kondensiert. Denselben Effekt kann man grundsätzlich beobachten, wenn feuchte Luft auf kalte Oberflächen trifft. Wenn die feuchte Luft nicht regelmäßig nach außen transportiert wird, droht Schimmelbefall. Deshalb beachten Sie bitte: Lüften Sie regelmäßig, indem Sie die Fenster mehrmals am Tag weit öffnen und für Durchzug sorgen. Außerdem sollten Räume gerade im Winter nicht auskühlen, sondern gleichmäßig beheizt werden.



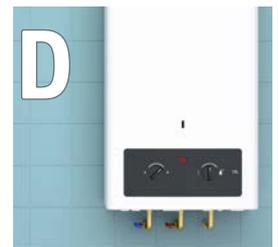
D wie Durchlauferhitzer

Ein Durchlauferhitzer dient der dezentralen Warmwasseraufbereitung in Bad oder Küche. Er erwärmt oder erhitzt – meist elektrisch – das Wasser nur dann, wenn es gerade benötigt wird. Im Vergleich zu einem Warmwasserboiler besitzt ein Durchlauferhitzer einige Vorteile:

Kein Energieverlust: Beim Wasserboiler wird jedes Mal das ganze Wasser im Speicher erwärmt, beim Durchlauferhitzer nur die Menge, die gerade benötigt wird. Außerdem befinden sich die Geräte nah an der Verbrauchsstelle, sodass über die Leitung kaum Wärme verloren geht.

Unbegrenzte Wassermenge: Da das Wasser beim Durchlaufen erhitzt wird, liefern Durchlauferhitzer unbegrenzt warmes Wasser und nicht nur so viel, wie sich maximal im Speicher befindet.

Keine Gefahr durch Legionellen: Die Keime mögen lauwarmes, ruhendes Wasser. Beides ist im Durchlauferhitzer nicht der Fall, weil das Wasser sofort verbraucht wird.





Jahrespraktikum bei der **WohnBau**

„Ich bin verantwortungsbewusster geworden“

Fast ein ganzes Jahr, vom 2. September 2021 bis zum 14. Juli 2022, war Paul Schulz als Praktikant bei der WohnBau beschäftigt. Natürlich wollten wir gerne wissen, wie er diese Zeit erlebt hat. Das verrät uns der 17-Jährige gerne im Interview.

Herr Schulz, welche Aufgaben hatten Sie während Ihres Jahrespraktikums?

Ich habe einige buchhalterische Aufgaben übernommen wie zum Beispiel das Eingeben von Rechnungen. Außerdem durfte ich des Öfteren bei Wohnungsübergaben und -abnahmen dabei sein.

Auf welche Aufgaben oder Projekte, an denen Sie mitgewirkt haben, sind Sie besonders stolz?

Ich habe das Praktikum begonnen mit der Erwartung, etwas zu lernen. Ich hatte jedoch nicht damit gerechnet, mich durch das neue Umfeld so stark entwickeln zu dürfen.

Was werden Sie wohl nach Ihrem Praktikum vermissen?

Mir werden die lieb gewonnenen Kolleginnen und Kollegen fehlen sowie der abwechslungsreiche Alltag, der mir durch den Wechsel zwischen Arbeit und Schulunterricht entgeht.

Wissen Sie schon, wie es jetzt für Sie weitergeht?

Ich werde kommendes Schuljahr mein Fachabitur in Wirtschaft an den Berufsbildenden Schulen Stadthagen schreiben. Ich kann mir gut vorstellen, nach meinem zwölften Schuljahr eine Ausbildung zum Immobilienkaufmann zu beginnen.

Welche Kenntnisse oder Fähigkeiten werden Sie aus Ihrem Praktikum für Ihre Zukunft mitnehmen?

Ich konnte erste Einblicke in das Arbeitsleben gewinnen. Dadurch bin ich verantwortungsbewusster geworden und habe gelernt, mich besser zu organisieren.

Tipps bei Allergien gegen Pollen und Hausstaubmilben Wenn das Immunsystem überreagiert

Ob Erdnüsse oder Hausstaub, Pollen oder Katzenhaare: Solche an sich harmlosen Dinge können für Allergiker zum echten Problem werden. Doch was ist eigentlich eine Allergie, was passiert dann im Körper und was kann man dagegen tun?

Als Allergie bezeichnet man eine überschießende Reaktion des Immunsystems auf körperfremde, aber harmlose Eiweißstoffe. Die allergieauslösenden Stoffe werden Allergene genannt. Was passiert aber nun, wenn zum Beispiel ein auf Tierhaare allergisch reagierender Mensch eine Katze streichelt?

Für das überreagierende Immunsystem sind die körperfremden Eiweißstoffe aus den Katzenhaaren nicht harmlos, sondern Feinde, die es zu bekämpfen gilt. Beim Erstkontakt bildet das Immunsystem zunächst sogenannte Immunglobulin-E-Antikörper zur Abwehr gegen die Allergene. Streichelt der Mensch erneut eine Katze, wird dann u. a. Histamin freigesetzt. Diese und andere chemische Substanzen

rufen die Symptome hervor. Bei anderen Allergieformen kann das Immunsystem auch direkt, ohne den Umweg über Antikörper, eine Allergie auslösen.

Um Allergien zu vermeiden, ist es natürlich am besten, die jeweiligen auslösenden Stoffe zu vermeiden. Der Mensch in unserem Beispiel sollte also einen großen Bogen um Katzen machen. Doch oft ist das, insbesondere bei Heuschnupfen oder Hausstaubmilben, schlecht möglich. Dann können Medikamente wie Antihistaminika oder auch Kortison die Symptome lindern. Manchmal hilft auch eine sogenannte Desensibilisierung oder Hyposensibilisierung. Es gibt aber auch eine Reihe von vorbeugenden Maßnahmen gegen die häufigsten Allergien.



GESUNDHEIT

Bei einer Pollenallergie:

- Pollenflugprognose nutzen
- Drinnen bleiben und Fenster geschlossen halten
- Draußen Maske aufsetzen
- Kleidung, die man draußen getragen hat, gleich im Eingangsbereich ausziehen
- Pollenfilter nutzen

Bei einer Allergie gegen Hausstaubmilben:

- Spezielle Überzüge (Encasings) für Matratze, Kopfkissen und Bettdecke benutzen
- Bettwäsche regelmäßig waschen und lüften
- Mit Mundschutz putzen
- Staubfänger vermeiden



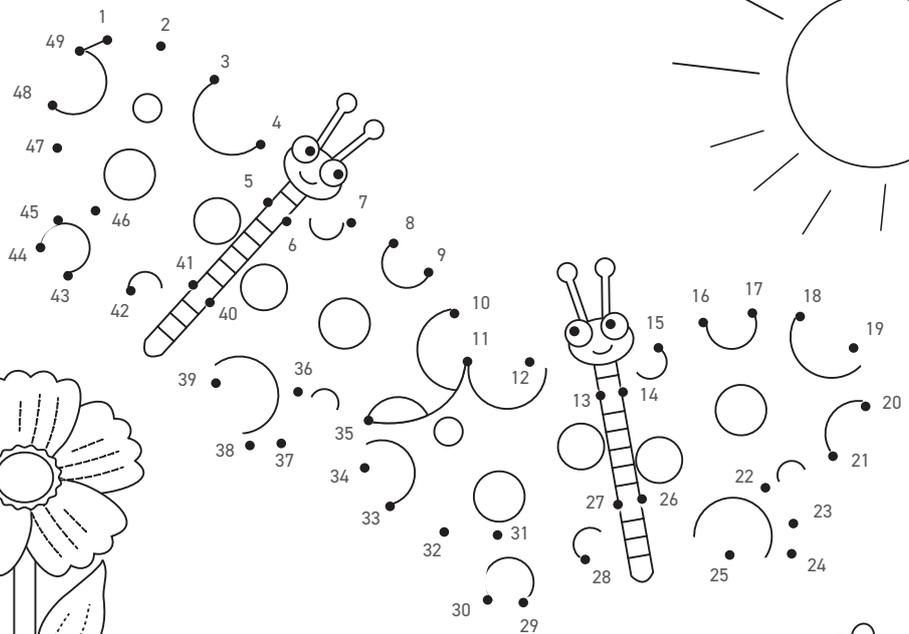
Schöner spielen am Sperberweg

Rechtzeitig zum Sommer haben wir unseren Spielplatz am Sperber- und am Falkenweg für unsere jüngsten Mieter neu gestaltet.

Jetzt können die Kinder noch besser und ausgiebiger klettern, toben, balancieren – und schaukeln. Denn in der neuen Nestschaukel kann man nicht nur herrlich alleine hin- und herschwingen, sondern da ist auch noch Platz für den besten Freund oder die beste Freundin. So macht der Sommer gleich noch mehr Spaß!

Sommer-Freunde

Verbinde erst die Zahlen von 1 bis 49 und male dann den Sommer in deinen Farben aus.



Herzlichen Glückwunsch!

Reise, so lautet das Lösungswort aus unserer Frühjahrsausgabe. War doch nicht so schwer, oder?

Aus den vielen richtigen Einsendungen haben wir **Patti Runge aus Helpsen** als Gewinnerin ausgelost. Herzlichen Glückwunsch! Sie kann sich über einen Einkaufsgutschein im Wert von 30 Euro freuen. Allen anderen drücken wir die Daumen, dass es beim nächsten Mal klappt!

IMPRESSUM

Das Kundenmagazin der Kreiswohnungsbaugesellschaft mit beschränkter Haftung Schaumburg

Herausgeber:

Kreiswohnungsbaugesellschaft mit beschränkter Haftung Schaumburg
Enzer Straße 94
31655 Stadthagen
Tel.: 05721 – 8001-10
Fax: 05721 – 8001-11
E-Mail: info@wohnbau-shg.de
www.wohnbau-shg.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Heinz-Helmut Steege

Ausgabe: August 2022

Erscheinungsweise: 3 x jährlich

Auflage: 16.400 Stück

Druck & Verteilung:

Schaumburger Nachrichten
Verlagsgesellschaft mbH & Co. KG
Vornhäger Straße 44
31655 Stadthagen

Bildnachweis:

Shutterstock.com:
Marc Venema, Anna Nahabed, CLWphoto, COULANGES, Sina Ettmer Photography, John Kehly, hydebrink, teddiviscious, Firma V, Lightspring, IngridHS, Nataliaia Yankovets, AlexLMX, Yulia M

Text und Gestaltung:

stolp+friends
Marketinggesellschaft mbH
www.stolpundfriends.de

Mitmachen und gewinnen!

Wer diese Ausgabe aufmerksam gelesen hat, kann unsere fünf Rätselfragen sicher mit Leichtigkeit beantworten. Schreiben Sie die Antworten einfach in die dafür vorgesehenen Felder und bilden Sie aus den ausgewählten Buchstaben das Lösungswort. Das schicken Sie einfach mit der unten stehenden Postkarte an die **WohnBau** oder per E-Mail unter dem Stichwort „Rätsel“ an info@wohnbau-shg.de. Einsendeschluss ist der 15.09.2022.

Mitmachen lohnt sich, denn unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir einen 30-Euro-Einkaufsgutschein Ihrer Wahl.

Teilnahmeberechtigt sind Mieter der **WohnBau** und Einwohner des Landkreises Schaumburg. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Alle Teilnehmer erklären sich einverstanden, dass Vor- und Zuname im Fall des Gewinns in der kommenden Mieterzeitung veröffentlicht werden. Hinweise zur Datenverarbeitung sind abrufbar unter: www.wohnbau-shg.de/impressum/datenschutzzerklaerung/

[1] Auf welchem Berg liegt die Burg Schaumburg?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

[2] In welchem Monat begann Herr Schulz sein Jahrespraktikum?

11	12	13	14	15	16	17	18	19
----	----	----	----	----	----	----	----	----

[3] Unsere neue Schaukel befindet sich auf dem Spielplatz am ...

20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

[4] Was wird mit dem sogenannten Warenkorb gemessen?

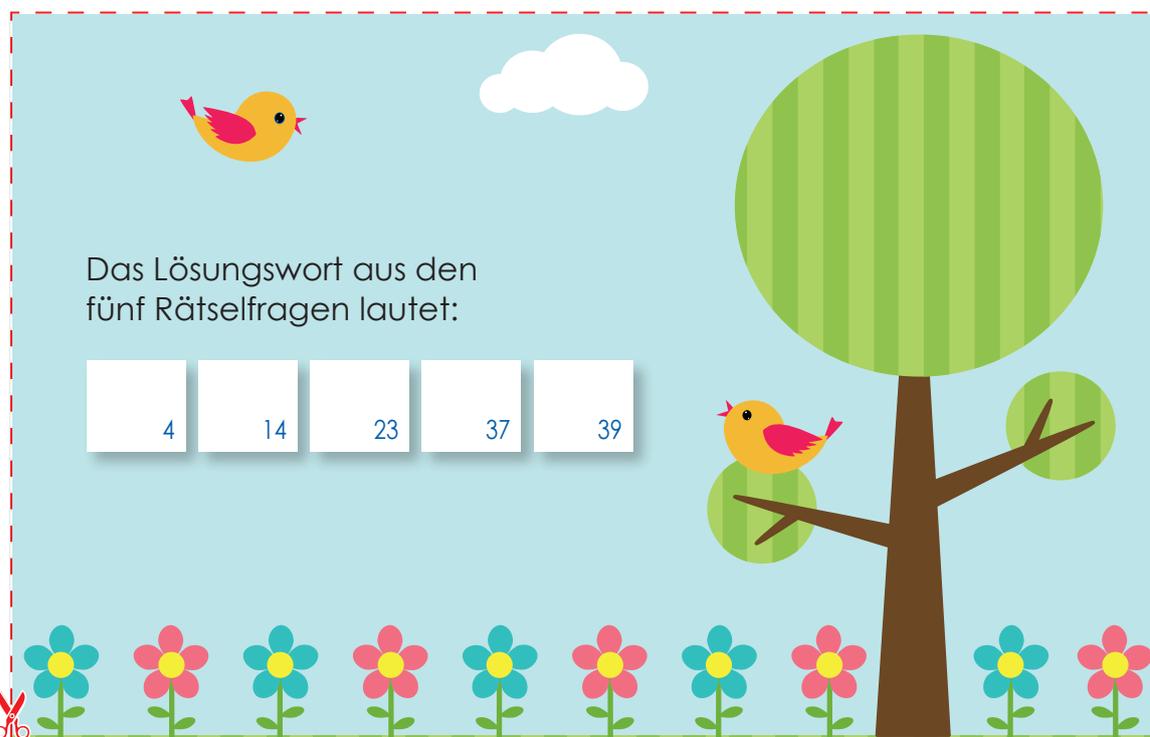
30	31	32	33	34	35	36	37	38
----	----	----	----	----	----	----	----	----

[5] Gegen was haben viele Menschen eine Allergie?

39	40	41	42	43	44	45	46	47
----	----	----	----	----	----	----	----	----

Das Lösungswort aus den fünf Rätselfragen lautet:

4	14	23	37	39
---	----	----	----	----





DIT WATER IS GESUND UN KOLT
WER ET LANGE DRINKET DE WERT DLT.

Tretbecken mit Quellwasser © Erik Nagel

Schwefelquellen-Rundweg

Der Schwefelquellen-Rundweg bei Stadthagen ist in den Sommermonaten wunderbar für eine kleine Wanderung geeignet. Nicht zu lang, nicht zu schwer und mit der Aussicht auf eine willkommene Abkühlung.

Ausgangspunkt ist der Waldrand an der Bleekstraße im Stadthagener Ortsteil Wendthagen. Die Wanderung dauert ungefähr eine Stunde und führt durch eine prächtige Kastanienallee zu den sogenannten Fürsteneichen und weiter zu den Schwefelquellen. Das Wasser, so das Hinweisschild, ist bakteriologisch einwandfrei.

Es steigt aus einer Tiefe von 26 Metern empor und ist zwei Grad kalt. Wer sich nicht am Schwefelgeschmack stört, kann es wohl bedenkenlos trinken und soll damit seiner Gesundheit etwas Gutes tun.

Absender:

Vorname, Name

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Entgelt
zahlt
Empfänger

Deutsche Post 
ANTWORT

Kreiswohnungsbaugesellschaft
mit beschränkter Haftung
Schaumburg
Enzer Straße 94
31655 Stadthagen



Eine zusätzliche Erfrischung bietet das Tretbecken mit Quellwasser auf diesem herrlich gelegenen Platz, der auch zum Picknicken einlädt. Dass die gesamte Anlage in so einem guten Zustand ist, ist den Mitgliedern des Verkehrsvereins Wendthagen zu verdanken. Von den Schwefelquellen gelangt man wieder zum Ausgangspunkt an der Bleekstraße zurück.